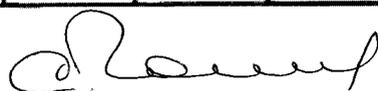


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 24.06.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за прием пищи | | | | | | | |
| Обед | Овощи солен | 40 | 7,9 | 0,7 | 17,1 | 117 | |
| | Суп картоф.с лапшой | 300 | 3,6 | 3,2 | 22,5 | 139 | 62 |
| | Капуста тушеная | 180/5 | 18,57 | 12,89 | 8,93 | 231,13 | 148 |
| | Говядина отварная | 80 | 12,32 | 7,0 | 0,14 | 110,97 | |
| | Коипот из с/м фруктов | 200 | 1,2 | 0,1 | 29,51 | 127 | 309 |
| | Молоко | 200 | 3,8 | 3,5 | 4,7 | 62 | |
| | Чокопай | 30 | 7,5 | 18,5 | 67 | 465 | |
| | Хлеб пшенич | 100 | 6,60 | 1,10 | 41,00 | 206,00 | |
| | Хлеб ржаной | 100 | 6,6 | 1,2 | 33,4 | 193,38 | |
| Итого за прием пищи | | | 68,09 | 48,19 | 224,28 | 1651,48 | |
| | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Итого за прием пищи | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за прием пищи | | | | | | | |
| Итого за день | | | 68,09 | 48,19 | 224,28 | 1651,48 | |

Директор



С.В.Гончарова