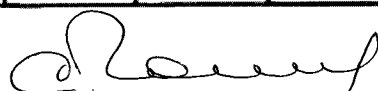


ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 24.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Обед	Овощи солен	40	7,9	0,7	17,1	117	
	Суп картоф.с лапшой	300	3,6	3,2	22,5	139	62
	Капуста тушеная	180/5	18,57	12,89	8,93	231,13	148
	Говядина отварная	80	12,32	7,0	0,14	110,97	
	Коипот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,51	127	309
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	Чокопай	30	7,5	18,5	67	465	
	Хлеб пшенич	100	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>68,09</b>	<b>48,19</b>	<b>224,28</b>	<b>1651,48</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>68,09</b>	<b>48,19</b>	<b>224,28</b>	<b>1651,48</b>	

Директор



С.В.Гончарова